



# ✓ Eye Exam Reminder

## Has your child had an eye exam?

The American Optometry Association and The American Academy of Ophthalmology recommends the following schedule:

- First eye exam at 6 months to 1 year
  - AAO has a free program for this exam. Check [Infantsee.org](http://Infantsee.org) for providers in your area.
- Second exam at 3 years
- Annual exams from 6-18 years old.
  - As children grow, their vision changes. A child that was 20/20 last year might be having trouble this year.

Ideally, the exam would be done by an Optometrist (OD), but if you don't have access to this, any eye professional will do!

## Make sure these eye exams include:

- Binocular vision exam
- Full dilation

## Signs of difficulty with vision may include:

- Tilting head during reading
- Poorly spaced letters during writing
- Poor Attention
- Rubbing eyes
- Difficulty reading
- Headaches

Shared by:

---

---

---

### Note to parents:

This isn't just to check if your child needs glasses. The **most common visual problems** that an optometrist may encounter are **not included** in the school or pediatrician's screening.



# Recordatorio de examen de la vista

## ¿Su hijo ha tenido un examen de la vista?

Shared by:

La Asociación Estadounidense de Optometría y la Academia Estadounidense de Oftalmología recomiendan el siguiente programa:

- Primer examen de la vista a los 6 meses a 1 año
- AAO tiene un programa gratuito para este examen. Visite [Infantsee.org](http://Infantsee.org) para conocer los proveedores en su área.
- Segundo examen a los 3 años
- Exámenes anuales desde los 6 a los 18 años.
- A medida que los niños crecen, su visión cambia. Un niño que tenía un ratio de 20/20 el año pasado, podría tener problemas este año.

Idealmente, el examen lo haría un optometrista (OD), pero si no tiene acceso a ese servicio, ¡cualquier profesional óptico cualificado lo hará!

Algunas señales de dificultad para ver pueden incluir:

- Inclinar la cabeza durante la lectura
- Letras mal espaciadas durante la escritura
- Mala atención
- Frotarse los ojos
- Dificultad para leer
- Dolores de cabeza

### Nota a los padres:

Esto no es solo para comprobar si su hijo necesita gafas. Los problemas visuales más comunes que puede encontrar un optometrista no se incluyen en la evaluación de la escuela o del pediatra.

Shared by:



## Eye Exam Reminder

Has your child had an eye exam?

The American Optometry Association and The American Academy of Ophthalmology recommends the following schedule:

- First eye exam at 6 months to 1 year
  - AAO has a free program for this exam. Check [Infantsee.org](http://Infantsee.org) for providers in your area.
- Second exam at 3 years
- Annual exams from 6-18 years old.
  - As children grow, their vision changes. A child that was 20/20 last year might be having trouble this year.

Ideally, the exam would be done by an Optometrist (OD), but if you don't have access to this, any eye professional will do!

Make sure these eye exams include:

- Binocular vision exam
- Full dilation

Signs of difficulty with vision may include:

- Tilting head during reading
- Poorly spaced letters during writing
- Poor Attention
- Rubbing eyes
- Difficulty reading
- Headaches

**Note to parents:**  
This isn't just to check if your child needs glasses. The most common visual problems that an optometrist may encounter are not included in the school or pediatrician's screening.

Shared by:



## Eye Exam Reminder

Has your child had an eye exam?

The American Optometry Association and The American Academy of Ophthalmology recommends the following schedule:

- First eye exam at 6 months to 1 year
  - AAO has a free program for this exam. Check [Infantsee.org](http://Infantsee.org) for providers in your area.
- Second exam at 3 years
- Annual exams from 6-18 years old.
  - As children grow, their vision changes. A child that was 20/20 last year might be having trouble this year.

Ideally, the exam would be done by an Optometrist (OD), but if you don't have access to this, any eye professional will do!

Make sure these eye exams include:

- Binocular vision exam
- Full dilation

Signs of difficulty with vision may include:

- Tilting head during reading
- Poorly spaced letters during writing
- Poor Attention
- Rubbing eyes
- Difficulty reading
- Headaches

**Note to parents:**  
This isn't just to check if your child needs glasses. The most common visual problems that an optometrist may encounter are not included in the school or pediatrician's screening.

Shared by:



## Recordatorio de examen de la vista

### ¿Su hijo ha tenido un examen de la vista?

La Asociación Estadounidense de Optometría y la Academia Estadounidense de Oftalmología recomiendan el siguiente programa:

- Primer examen de la vista a los 6 meses a 1 año
- AAO tiene un programa gratuito para este examen. Visite [Infantsee.org](http://Infantsee.org) para conocer los proveedores en su área.
- Segundo examen a los 3 años
- Exámenes anuales desde los 6 a los 18 años.
- A medida que los niños crecen, su visión cambia. Un niño que tenía un ratio de 20/20 el año pasado, podría tener problemas este año.

Idealmente, el examen lo haría un optometrista (OD), pero si no tiene acceso a ese servicio, ¡cualquier profesional óptico cualificado lo hará!

Algunas señales de dificultad para ver pueden incluir:

- Inclinar la cabeza durante la lectura
- Letras mal espaciadas durante la escritura
- Mala atención
- Frotarse los ojos
- Dificultad para leer
- Dolores de cabeza

**Nota a los padres:**  
Esto no es solo para comprobar si su hijo necesita gafas. Los problemas visuales más comunes que puede encontrar un optometrista no se incluyen en la evaluación de la escuela o del pediatra.

Shared by:



## Recordatorio de examen de la vista

### ¿Su hijo ha tenido un examen de la vista?

La Asociación Estadounidense de Optometría y la Academia Estadounidense de Oftalmología recomiendan el siguiente programa:

- Primer examen de la vista a los 6 meses a 1 año
- AAO tiene un programa gratuito para este examen. Visite [Infantsee.org](http://Infantsee.org) para conocer los proveedores en su área.
- Segundo examen a los 3 años
- Exámenes anuales desde los 6 a los 18 años.
- A medida que los niños crecen, su visión cambia. Un niño que tenía un ratio de 20/20 el año pasado, podría tener problemas este año.

Idealmente, el examen lo haría un optometrista (OD), pero si no tiene acceso a ese servicio, ¡cualquier profesional óptico cualificado lo hará!

Algunas señales de dificultad para ver pueden incluir:

- Inclinar la cabeza durante la lectura
- Letras mal espaciadas durante la escritura
- Mala atención
- Frotarse los ojos
- Dificultad para leer
- Dolores de cabeza

**Nota a los padres:**  
Esto no es solo para comprobar si su hijo necesita gafas. Los problemas visuales más comunes que puede encontrar un optometrista no se incluyen en la evaluación de la escuela o del pediatra.